



# Centrum für Creatives Heilen & Prävention

## Wichtige Hinweise zu den Angeboten

**Liebe Teilnehmer/innen,**

wir sind sehr froh, dass wir hier im „Centrum für Creatives Heilen & Prävention“ in (immer noch leicht) eingeschränktem Rahmen seit Juni 2020 wieder aktiv sein können. Eine Voraussetzung dafür ist die **Einhaltung** der **Verhaltensregeln** zum Schutz vor einer Ansteckung mit SARS-CoV-2. (siehe dazu den **Hygiene-Leitfaden**)

**Im Moment (Stand 20. März 2022) gilt bis auf Weiteres: 3 G !!!**

Bei: körpernaher Dienstleistung, eigener sportlicher Betätigung, außerschulischen Bildungsangeboten (außer natürlich, man fällt nicht unter das oben Genannte oder es ändert sich wieder etwas an den vorgegebenen Regeln!!!)  
Bei 3G ist je nach Anbieter auch ein unter Aufsicht durchgeführter Selbst-Antigen-Schnelltest vor Beginn der Veranstaltung draußen erlaubt bzw. wenn der Anbieter 2G+ anwendet, entfällt die Maskenpflicht komplett.

### **Bei Körperübungen, wie Yoga & Co, Chi Kung, TRE...**

- Im Moment bieten wir weiterhin nur 1 Stunde an.  
Laut Anordnung im Sept. 2020: Umsetzung der Schutzmaßnahmen  
– Indoorsportbetrieb in geschlossenen Räumen – Gruppenbezogene Trainingseinheiten/-kurse werden indoor auf höchstens 60 Minuten beschränkt.
- Bringt bitte zu den Körperübungen (wenn möglich) Eure eigenen Sachen mit.  
Je nachdem was ihr braucht und benötigt wird, wie z.B. Matten, Kissen, Wolldecke, Knierolle, Getränk...
- Falls jemand eine Matte von uns benützt, bitte vor Beginn desinfizieren (Flächendesinfektionsspray ist vorhanden) – danach wäre blöd, da man sie ja beim zusammenrollen wieder ständig anfasst.
- Nach den Übungen werden die Räume ausgiebig gelüftet.

### **Bei allen anderen Angeboten, die länger als 1 Stunde andauern, wie z.B. Vorträge, Seminare, Workshops...**

- Bis auf weiteres wird es bei den Angeboten keine Verpflegung, Snacks usw. geben.  
(Nur beim Faszien-Workshop gibt es während des Tages Bananen und Äpfel, die jeder selbst wäscht bevor man sie isst).
- Bei Angeboten, die länger als 1 Stunde dauern gibt es Getränke wie Leitungswasser, Kaffee und Tee. Die Gläser und Tassen werden mit Kleber mit Namen versehen und die ganze Zeit von der gleichen Person verwendet. Das Geschirr wird von den Anbietern in der Spülmaschine gereinigt bzw. mit Wasser aus dem Wasserkocher!!! gespült, da das aus dem Hahn evtl. nicht heiß genug ist. (Natürlich könnt ihr auch Euer eigenes Geschirr, Getränke und Verpflegung mitbringen)
- Da das regelmäßige Lüften des Veranstaltungsraumes vorgegeben ist, wird (wenn möglich) ca. nach einer Stunde eine kurze Pause gemacht und durchgelüftet.

### **Für alle Angebote gilt:**

- Um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle eines nachträglich identifizierten COVID-19-Falles unter Teilnehmern bzw. von uns zu ermöglichen, ist eine Dokumentation mit Angaben von Namen, Wohnort, sicherer Erreichbarkeit (Telefonnummer) einer Person je Hausstand und Datum & Zeitraum des Aufenthaltes zu führen.  
Eine Übermittlung dieser Informationen darf ausschließlich zum Zweck der Auskunftserteilung auf Aufforderung gegenüber den zuständigen Gesundheitsbehörden erfolgen.  
Die Dokumentation ist so zu verwahren, dass Dritte sie nicht einsehen können und wird nach Ablauf eines Monats vernichtet.
- Am Besten bringt ihr alles was ihr benötigt, z.B. Matten, Kissen, Stifte, Papier... selbst mit.
- Türklinken & -griffe, Arbeitsflächen, Lichtschalter, Tische, Telefon, Toilette, Schreibtische, Griffe, Wasserhähne, Spülbecken, Kaffeemaschine, Wasserkocher..., also alle von mehreren genutzten Gegenstände\*\*, sowie nicht verbrauchte, wiederverwendbare Arbeitsmaterialien – soweit diese vom Veranstalter zur Verfügung gestellt werden – werden nach dem Gebrauch vom Anbieter desinfiziert.

### **Bei Raumvermietungen:**

- Ist der Mieter für alles selbst verantwortlich und Simone Maier von jeglicher Haftung befreit.
- Es liegt in der Verantwortung des Mieters sich zu erkundigen, ob er /sie das Angebot (Workshop, Seminar, Vortrag, Einzelsitzungen...) vom Gesetz her an diesem Datum und ggf. mit welchen aktuellen Regeln anbieten darf.  
Erkundigen kann man sich im Landratsamt Oberallgäu unter folgender Nummer: 08321 / 612-166  
Sollten evtl. Zuwiderhandlungen - jeglicher Art +\* - stattfinden und Strafen anfallen - ist einzig und allein der Mieter haftbar.
- **In Bezug auf die 3G-Regel muss vom Anbieter kontrolliert werden, ob und wann die Teilnehmer, geimpft, genesen oder (bzw. 2G+ und) getestet sind und die Gültigkeit somit gegeben ist.**  
(dem Anbieter steht es frei, ob er das für eine evtl. Kontrolle dokumentiert...)
- Der Mieter verpflichtet sich, sich an **alle Vorgaben\*** (+Wichtige Hinweise, Hygiene-Leitfaden & Desinfektion\*\*) zu halten.
- Der Mieter ist selbst dafür verantwortlich, dass er/sie und seine/ihre Teilnehmer sich an den Hygiene-Leitfaden vom Centrum für Creatives Heilen & Prävention halten.
- Des Weiteren verpflichten sich alle Mieter die wichtigen Hinweise zu befolgen und falls nötig den Teilnehmern mitzuteilen.
- Außerdem desinfiziert der Mieter nach Beendigung seines Angebotes (und nach gewöhnlichem, sauberen Hinterlassen der Räumlichkeiten), alle gemeinsam genutzten Sachen, siehe oben \*\*