



# Centrum für Creatives Heilen & Prävention

## Wichtige Hinweise zu den Angeboten

**Liebe Teilnehmer/innen,**

wir sind sehr froh, dass wir hier im „Centrum für Creatives Heilen & Prävention“ in sehr eingeschränktem Rahmen wieder aktiv sein können. Eine Voraussetzung dafür ist die Einhaltung der Verhaltensregeln zum Schutz vor einer Ansteckung mit SARS-CoV-2. (siehe Hygiene-Leitfaden)

**Im Moment gilt bis auf Weiteres:**

### **Bei Körperübungen, wie Yoga & Co, Chi Kung, TRE...**

- Im Moment dürfen wir max. 1 Stunde anbieten.  
Laut Anordnung: Umsetzung der Schutzmaßnahmen – Indoorsportbetrieb in geschlossenen Räumen – Gruppenbezogene Trainingseinheiten/-kurse werden indoor auf höchstens 60 Minuten beschränkt.
- Bringt bitte zu den Körperübungen (wenn möglich) Eure eigenen Sachen mit.  
Je nachdem was ihr braucht und benötigt wird, wie z.B. Matten, Kissen, Wolldecke, Knierolle, Getränk...
- Falls jemand eine Matte von uns benützt, bitte vor Beginn desinfizieren (Flächendesinfektionsspray ist vorhanden) – danach wäre blöd, da man sie ja beim zusammenrollen wieder ständig anfasst.
- Nach den Übungen werden die Räume ausgiebig gelüftet.

### **Bei allen anderen Angeboten, die länger als 1 Stunde andauern, wie z.B. Energiekreise, Vorträge, Seminare, Workshops...**

- Bis auf weiteres wird es bei den Angeboten keine Verpflegung, Snacks usw. geben. (Nur beim Faszien-Workshop gibt es während des Tages Bananen und Äpfel, die jeder selbst wäscht bevor man sie isst).
- Bei Angeboten, die länger als 1 Stunde dauern gibt es Getränke wie Wasser, Kaffee und Tee. Die Gläser und Tassen werden mit Kleber mit Namen versehen und die ganze Zeit von der gleichen Person verwendet. Das Geschirr wird zurzeit auf keinen Fall gespült, sondern kommt danach in eine Kiste bzw. einen Korb und wird bei mir privat in der Spülmaschine gereinigt. (Natürlich könnt ihr auch Eure eigenen Getränke und Verpflegung mitbringen)
- Da das regelmäßige Lüften des Veranstaltungsraumes vorgegeben ist, wird je volle Stunde für mind. 10 Minuten eine kurze Pause gemacht und durchgelüftet.

### **Für alle Angebote gilt:**

- Um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle eines nachträglich identifizierten COVID-19-Falles unter Teilnehmern bzw. von uns zu ermöglichen, ist eine Dokumentation mit Angaben von Namen, Wohnort, sicherer Erreichbarkeit (Telefonnummer) einer Person je Hausstand und Datum & Zeitraum des Aufenthaltes zu führen.  
Eine Übermittlung dieser Informationen darf ausschließlich zum Zweck der Auskunftserteilung auf Aufforderung gegenüber den zuständigen Gesundheitsbehörden erfolgen.  
Die Dokumentation ist so zu verwahren, dass Dritte sie nicht einsehen können und wird nach Ablauf eines Monats vernichtet.
- Am Besten bringt ihr alles was ihr benötigt, z.B. Matten, Kissen, Stifte, Papier... selbst mit.
- Türklinken, Arbeitstische und nicht verbrauchte, wiederverwendbare Arbeitsmaterialien – soweit diese vom Veranstalter zur Verfügung gestellt werden – werden nach dem Gebrauch desinfiziert.

### **Bei Raumvermietungen:**

- Ist der Mieter für alles selbst verantwortlich und Simone Maier von jeglicher Haftung befreit.
- Es liegt in der Verantwortung des Mieters sich zu erkundigen, ob er /sie das Angebot (Workshop, Seminar, Vortrag, Einzelsitzungen...) vom Gesetz her an diesem Datum anbieten darf. Erkundigen kann man sich im Landratsamt Oberallgäu unter folgender Nummer: 08321 / 612-166  
Sollten evtl. Zuwiderhandlungen (jeglicher Art +\*) stattfinden und Strafen anfallen – ist einzig und allein der Mieter haftbar.
- Der Mieter verpflichtet sich, sich an alle Vorgaben\* zu halten.
- Der Mieter ist selbst dafür verantwortlich, daß er/sie und seine/ihre Teilnehmer sich an den Hygiene-Leitfaden\* vom Centrum für Creatives Heilen & Prävention halten.
- Des Weiteren verpflichten sich alle Mieter die wichtigen Hinweise\* zu befolgen und falls nötig den Teilnehmern mitzuteilen.
- Außerdem desinfiziert\* der Mieter nach Beendigung seines Angebotes (und nach gewöhnlichem, sauberen Hinterlassen der Räumlichkeiten), alle gemeinsam genutzten Sachen, wie z.B. Stifte, Türklinken, Toilette, Arbeitsflächen....